

# 速読で

あさイチ、とくダネ!でも紹介された  
日本速脳速読協会の速読講座

# 学習能力向上!!

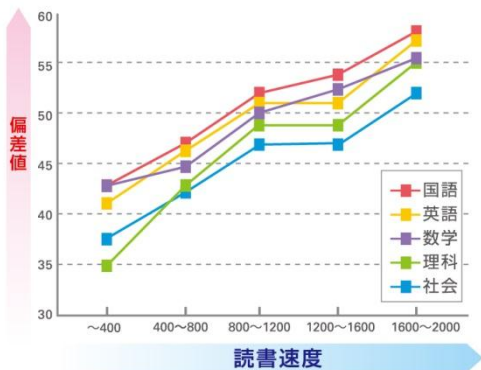


## 👉 学習効率UP

各教科の偏差値が向上する!

受験生に限らず、学習で重要なのは反復による記憶です。速読はこの反復学習に高い効果を発揮します。読書速度が3倍になれば、1時間で1回しか読めなかったテキストが3回読めるようになり、学習量の蓄積と定着にもつながります。

読書速度と偏差値の相関関係



上図は、読書速度と偏差値の相関関係を示す。速読で効率の良い学習ができるため、読書速度が速い生徒ほど、各教科において偏差値が高い傾向にあるのがわかる

平均読書速度(成人)/1分間=600文字程度

## 👉 処理能力UP

受験当日に実力を発揮できる!

読書速度が早いほど処理能力も高くなり、試験時間を有効的に使うことができます。時間に余裕が持てると、精神的にも落ち着くことができ、ケアレスミスを防ぐことができます。

平成25年度 大学入試センター試験問題

約21,700文字(国語)

読書速度500文字/分

試験時間	80分	不足
読む43分	解<37分	11分

読書速度1500文字/分

試験時間	80分	
読む14分	解<48分	見直し18分

さまざまな試験において、試験時間全体の約6割が“解く”のに必要な時間とされています。

## 👉 動体視力UP

速読はスポーツにも役立つ!

速読講座に内蔵されている“眼筋トレーニング”や瞬間的に文字や絵柄を認識していくトレーニングは、スポーツにも役立ちます!



導入事例

### 甲子園目指して速読トレーニング

茨城県S高校の野球部では夢の実現に向け、特別な訓練として「速読」を組み込んでいます。

生徒の声

- 視野が広がった!
- 集中力がついた!
- 判断力が上がった!
- 日常生活でも余裕ができるようになった。

速いボールが見えるようになった **94%**

ボールの距離感がわかるようになった **92%**

参加無料

## 速読イベント開催!

日程 4月28日(月)

時間 15:30 ~ 18:00

(時間外要相談)

参加特典あり!

お申込はお電話orHPの問合せフォームより、お気軽にどうぞ!

わかりやすい・続けやすい・楽しい!

## トレーニング方法

トレーニングはパソコンを使って行ないます。誰でも簡単に楽しく訓練して、効果を上げられます。

読書速度を速くするトレーニング

右脳を鍛えるゲーム・速解力チェック

眼筋トレーニング 固定読みトレーニング イメージ記憶力UPゲーム 速解力チェック

ヘッズアップセミナー

宝塚校 TEL.0797-73-3052

お気軽にお問い合わせください。

<http://www.heads-up.co.jp/index.html>

登録商標 SOKUDOG® ©SRJ

日本速脳速読協会 認定教室

<http://www.sokunousokudoku.net/>

メディア掲載情報

あさイチ(NHK)、シャキーン!(NHK) とくダネ!(フジテレビ系列)、所さんの目がテン!(日本テレビ系列) 日経新聞、週刊SPA(扶桑社) 他 多数のメディアで紹介!!